

Basisreanimatie (BLS) & Automatische Externe Defibrillatie (AED)

Minimaal programma voor de hulpverlener

Tijd	Activiteit	Lesgever	Lokaal
5 min	Welkomstwoord en inleiding tot de opleiding BLS-AED hulpverlener	Cursusdirecteur	
5 min	Plenaire BLS-AED demonstratie (stap 1 – demonstratie zonder uitleg) (of videopresentatie)	Facilitator : Instructeur :	
20 min	Plenaire demonstratie BLS-AED zonder materieel (stap 2 – demonstratie met uitleg) (of BRC-ERC PPT presentatie)		
1 uur*	Oefeningen BLS (Stappen 3 & 4) <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Stap 3 (BLS door de instructeur met uitleg door de deelnemers) <input checked="" type="checkbox"/> Stap 4 (deelnemers oefenen) 		Oefenlokalen
15 min	Pauze		
15 min	Plenaire demonstratie BLS-AED (eventueel met bescherming van de luchtwegen) (stappen 1 & 2) <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Demonstratie bevat: evalueren patiënt, kleven elektroden, toedienen van 1 schok met succes 	Facilitator : Instructeur :	
1 uur 15*	Oefeningen BLS-AED (Stappen 3 & 4) Studenten worden geconfronteerd met <ul style="list-style-type: none"> • succes na 1 schok (zoals de plenaire demo) • geen schok nodig • schok nodig maar nadien geen shock meer nodig • schok nodig (2 schokken) Stuur de BLS vaardigheden bij tijdens deze sessie		Oefenlokalen
15 min	Plenaire demonstratie; stabiele zijligging (stappen 1 & 2) <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Demonstratie van de evaluatie van het slachtoffer, plaatsen in stabiele zijligging 	Facilitator : Instructeur	
15 min	Stabiele zijligging oefenen (stap 3 & 4)		Oefenlokalen
15 min	Plenair: Vraag en Antwoord sessie over BLS en AED. Inclusief, onderhoud, juridische aspecten, CPR bij kinderen, bijscholing.		
4 uren	= minimale duur voor groepen van 6 cursisten (groepen van 2 cursisten = 3 uur, groepen van 4 cursisten = 3 uur 30)		
<i>Optie 1 (1 uur)</i>	Individuele certificatieve beoordeling van de BLS/AED vaardigheden		
<i>Optie 2</i>	<i>Vrijmaken van de luchtweg</i>		
<i>Optie 3</i>	<i>Complementaire technieken van hoofdstuk II :</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Beademing met masker en ballonr</i> • <i>Gespecialiseerde technieken : canule, kaaklift, halskraag,)</i> • <i>CPR met 2 hulpverleners</i> 		

* Minimale duur.

De chronologie van de activiteiten mag gekozen worden volgens de voorkeur van de instructeursploeg. Een eventueel meer specifiek aangepaste programma moet voorgelegd worden aan de BRC.